

# МЕНЮ

## Завтрак

Вермишель отварная с сыром

Омлет

Каша гречневая молочная, вязкая

Каша пшеничная молочная с сахаром со сливочным маслом

Каша пшенная молочная жидкая

Каша манная молочная жидкая

Каша из крупы «геркулес» вязкая

Суп молочный с макаронными изделиями

Каша ячневая, молочная жидкая

Каша рисовая молочная жидкая

Вареники отварные

Бутерброд с джемом и сливочным маслом

Сыр порционнно

Масло сливочное



# МЕНЮ

## Салаты

Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом

Салат здоровье

Салат из свеклы с растительным маслом

Винегрет овощной с растительным маслом

Салат из моркови

Салат из белокочанной капусты

Салат из белокочанной капусты, зеленого горошка, моркови

Салат из кукурузы с картофелем

Салат из свеклы с чесноком, сыром

Томидор консервированный

Огурец консервированный

Икра из кабачков (консервы)



# МЕНЮ

## 2 блюда из рыбы

Котлета рыбная в ассортименте

Сельдь свежая, запеченная с растительным маслом

Горбуша тушеная с растительным маслом

Рыба запеченная(минтай) с растительным маслом

Скумбрия запеченная



# МЕНЮ

Обед 2 блюда из мяса

Печень по-строгановски

Паровые котлеты, биточки, фрикадельки

Куры отварные запеченные

Котлеты, биточки из курицы

Рулет из говядины с яйцом

Суфле куриное паровое

Плов с отварным мясом

Тефтели мясные паровые

Гуляш из говядины

Голубцы ленивые

Сарделька говяжьи отварные

Колбаса отварная



# МЕНЮ

Обед 2 блюда гарниры

Рис отварной

Макаронные изделия отварные

Картофельное пюре

Каша гречневая , рассыпчатая

Каша перловая рассыпчатая

Пюре морковное

Бигос

Запеканка картофельная с отварным протертым мясом

Картофель тушеный с протертым мясом

Капуста тушенная в томатном соусе

Рагу из овощей

Солянка из сборных овощей с сыром



# МЕНЮ

обед супы

Бульон мясной с пельменями

Суп картофельный с вермишелью на курином  
бульоне, жидкий

суп картофельный с мясными  
фрикадельками

Рассольник со сметаной

Щи из свежей капусты на мясном бульоне со  
сметаной

Свекольник

Борщ из свежей капусты

Суп с клецками и картофелем

Суп картофельный с гречневой крупой на бульоне

Суп гороховый суп геркулесовый на бульоне

Суп с рыбными консервами, крупой и картофелем

Суп с фасолью картофельный со сметаной



# МЕНЮ

## Напитки

Чай с сахаром

Соки в ассортименте

Кисломолочные напитки  
компот из  
Сухофруктов

Коф. напиток

Какао

Кисель

